

«УТВЕРЖДАЮ»

И.о. директора федерального
государственного бюджетного
образовательного учреждения
дополнительного образования
«Федеральный детский
эколого-биологический центр»



И.В. Козин

2021 г.

**Положение
о проведении дней единых действий
Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения
дополнительного образования
«Федеральный детский эколого-биологический центр»**

2021 г.

Общие положения

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования «Федеральный детский эколого-биологический центр» (далее – ФГБОУ ДО «Федеральный детский эколого-биологический центр») и Министерство просвещения Российской Федерации проводят цикл образовательных мероприятий – дни единых действий.

Цель: воспитание экологически-ориентированного и технологически грамотного молодого поколения; формирование гражданской позиции обучающихся; создание эффективных условий, способствующих гармоничному экологическому развитию личности ребенка посредством совместной познавательной, образовательной и природоохранной деятельности детского и педагогического сообществ.

Задачи:

- формирование целостного представления о природном и социальном окружении как среде обитания и жизнедеятельности человека, воспитание ценностных ориентаций и отношений к ней;
- воспитание эстетического и нравственного отношения к окружающей среде, умения вести себя в ней в соответствии с общечеловеческими нормами морали, активное присвоение нравственных запретов и предписаний в отношениях с природой;
- воспитание ответственности за экологическое благополучие окружающей среды.

Дни единых действий включают в себя проведение мероприятий в образовательных организациях (дошкольных образовательных организациях, общеобразовательных организациях, организациях дополнительного образования), приуроченных к тематическим датам с января по декабрь 2021 г.:

- Всероссийская акция «День леса» - 21 марта 2021 г.
- Всероссийская акция «День птиц» - 1 апреля 2021 г.
- Всероссийская акция «День Земли» - 22 апреля 2021 г.
- Всероссийский урок генетики – 23 апреля 2021 г.
- Урок Победы – 5-7 мая 2021 г.
- Всероссийский урок Арктики – 21 мая 2021 г.
- Петровский урок – 1 июня 2021 г.
- День рождения дополнительного образования – 15 июня 2021 г.
- Всероссийская акция «День эколога в России» - 5 июня 2021 г.
- День «Юннатского движения в России» - 15 июня 2021 г.
- Всероссийский урок астрономии – 5 ноября 2021 г.
- Всероссийский день сбора макулатуры – 15 ноября 2021 г.

Место проведения: субъекты Российской Федерации.

Категория участников: обучающиеся образовательных организаций от 5 до 18 лет, педагоги, родительская общественность.

Формат Дня единых действий предполагает проведение в течение одного дня разнообразных по форме и содержанию просветительских мероприятий, объединенных общей тематикой, целями и задачами.

В целях увеличения охвата общеобразовательными программами дополнительного образования вышеуказанных направлений Федеральным детским эколого-биологическим центром разрабатывается учебно-методический комплекс, включающий в себя методические рекомендации для педагогов, презентации и видеоролики для каждого мероприятия, входящего в перечень дней единых действий.

Описание образовательных мероприятий - дней единых действий

Всероссийская акция «День леса» (21 марта 2021 г.)

Цель – формирование экологического сознания обучающихся и осознанного поведения в природной среде для обеспечения сохранения природных ресурсов планеты для будущих поколений.

Задачи:

- формирование экологической грамотности обучающихся;
- повышение естественно-научной грамотности обучающихся;
- расширение и углубление знаний обучающихся по сохранению природных ресурсов и взаимодействию общества с окружающей средой;
- воспитание чувства долга и ответственности за сохранение природных богатств;
- привлечение обучающихся к природоохранной работе и деятельности школьных лесничеств;
- воспитание активной гражданской позиции;
- разработка механизма информационной поддержки мероприятия.

Форматы проведения акции в субъектах Российской Федерации:

- мероприятия по организации работы по посадке деревьев на территории лесничеств субъектов Российской Федерации;
- экологические субботники – соревнования – «Лесной десант»;
- благотворительные ярмарки, собранные средства от которых идут на посадку деревьев (лесов) на территории субъектов Российской Федерации.

Информационное освещение мероприятий акций в субъекте Российской Федерации:

фото- и видеоматериалы о проведении акции размещаются участниками в социальных сетях с указанием хештегов: #ДрузьяЗемли, #ДеньЛеса, #ЗемлеЖить

Всероссийская акция «День птиц» (1 апреля 2021 г.)

Цель – вовлечение обучающихся в природоохранную деятельность, расширение знаний о многообразии и значении птиц родного края, формирование навыков исследовательской деятельности.

Задачи:

- формирование экологической грамотности обучающихся;
- формирование экологического сознания у молодого поколения граждан Российской Федерации;
- привитие интереса к изучению птиц и эколого-орнитологическим исследованиям;
- повышение естественно-научной грамотности обучающихся;
- воспитание активной гражданской позиции;
- разработка механизма информационной поддержки мероприятия.

Форматы проведения акции в субъектах Российской Федерации:

- лектории, направленные на эколого-просветительскую работу с обучающимися, в рамках акции «День птиц»;
- тематический Фестиваль «Всероссийский слет»;
- видеорепортажи о птицах России «Пернатый»;
- детские кинофестивали о птицах России «Детский Птицетавр»;
- квесты по орнитологии.

Информационное освещение мероприятий акций в субъекте Российской Федерации:

фото- и видеоматериалы о проведении Акции размещаются участниками в социальных сетях с указанием хештегов: #ДрузьяЗемли, #ДеньПтиц, #ЗемлеЖить.

Всероссийская акция «День Земли» (22 апреля 2021 г.)

Цель – воспитание экологически грамотных и социально-активных обучающихся, ответственных за состояние окружающей среды.

Задачи:

- формирование экологической грамотности обучающихся;
- формирование интереса к природоохранной деятельности, рациональному использованию природных ресурсов и экологически осознанному образу жизни;
- привитие интереса к изучению науки экологии и к профессиям естественнонаучного профиля;
- повышение естественно-научной грамотности обучающихся;
- воспитание активной гражданской позиции;
- разработка механизма информационной поддержки мероприятия.

Форматы проведения акции в субъектах Российской Федерации:

– тематический Фестиваль «Крутимся вместе!

В программе проведения Фестиваля:

1. Сбор батареек «Спасибо от ёжика» (Одна выброшенная батарейка загрязняет 20 кв. метров земли. Это территория обитания двух кротов, одного ежика и тысячи дождевых червей);

2. Тематические лектории и видеолектории (от известных ученых, блоггеров и экспертов в области науки и экологического образования);

3. Эко-вызов «24 ЭкоЧаса». Участникам нужно провести одни сутки своей жизни максимально экологично (каждый участник решает для себя сам, что означает для него понятие экологически ответственного образа жизни).

– мероприятия по озеленению территории, посадке деревьев, сбору мусора «Зеленая Земля»;

– мероприятия, посвященные осознанному потреблению и минимизации отходов (сборы вторичного сырья на переработку, благотворительные ярмарки экоподарков и т.д.).

Информационное освещение мероприятий акций в субъекте Российской Федерации:

фото- и видеоматериалы о проведении Акции размещаются участниками в социальных сетях с указанием хештегов: #ДрузьяЗемли, #ДеньЗемли, #ЗемлеЖить.

Всероссийский урок генетики (23 апреля 2021 г.)

Цель – привлечение внимания образовательных организаций к теме генетики и генетических технологий.

Задачи:

- вовлечение школьников в генетические технологии и исследования;
- популяризация знаний и исследований в сфере генетических технологий;
- повышение естественно-научной грамотности обучающихся;
- воспитание активной гражданской позиции.

Форматы проведения акции в субъектах Российской Федерации:

Для среднего и старшего школьного возраста:

– интерактивный урок и телемост-встреча с известными учеными-генетиками, виртуальная экскурсия в лаборатории генетических технологий и т.д.

Темы Урока:

- Генетика на страже здоровья человека;
- Генетика и продовольственная безопасность планеты;
- Коллекция семян Всероссийского института растениеводства – достояние человечества.

Информационное освещение мероприятий урока в субъекте Российской Федерации:

фото- и видеоматериалы о проведении урока размещаются участниками в социальных сетях с указанием хештегов: #ДрузьяЗемли, #УрокГенетики.

Урок Победы (5-7 мая 2021 г.)

Цель – привлечение внимания образовательных организаций к вкладу русских солдат, ученых и инженеров, ополченцев, детей войны в дело Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.

Задачи:

- формирование понимания роли и значения Великой Победы для судеб всего человечества и роли России в достижении Победы;
- формирование и расширение представлений обучающихся о роли русских солдат, ученых и инженеров, ополченцев, детей войны в завоевании победы нашей страны в Великой Отечественной войне;
- формирование у подрастающего поколения сознания необходимости защищать Отечество;
- воспитание патриотизма, уважения к ратному и трудовому подвигу русского народа;
- воспитание чувства нравственного долга перед ветеранами Великой Отечественной войны, тружениками тыла, детьми войны;
- воспитание таких духовно-нравственных ценностей, как героизм, долг, честь, достоинство, свобода и независимость Родины, национальное самосознание;
- воспитание активной гражданской позиции.

Форматы проведения акции в субъектах Российской Федерации:

Для дошкольного и младшего школьного возраста:

- интерактивное занятие.

Для среднего и старшего школьного возраста:

- интерактивный урок.

Темы урока:

- Ученые и юннаты блокадного Ленинграда;
- Наука как оружие Победы;
- Как животные помогали на фронте и в тылу разгромить врага;
- Катюша – оружие Великой Победы;
- «Сады Победы».

Информационное освещение мероприятий урока в субъекте Российской Федерации:

фото- и видеоматериалы о проведении урока размещаются участниками в социальных сетях с указанием хештегов: #ДрузьяЗемли, #УрокПобеды.

Всероссийский урок Арктики (21 мая 2021 г.)

Цель – привлечение внимания образовательных организаций к теме изучения Арктики (экспедиции, культура народов, экосистема, северный морской путь, полезные ископаемые и т.д.).

Задачи:

- формирование экологической грамотности обучающихся;
- расширение и углубление знаний обучающихся по сохранению природных ресурсов Арктики и взаимодействию общества с окружающей средой;
- воспитание чувства долга и ответственности за сохранение природных богатств и животного мира Арктики;
- привлечение обучающихся к природоохранной работе;
- повышение естественно-научной грамотности обучающихся;
- формирование активной гражданской позиции;
- разработка механизма информационной поддержки мероприятия.

Форматы проведения акции в субъектах Российской Федерации:

Для дошкольного и младшего школьного возраста:

- интерактивное занятие «Спасаем нерпенка»;
- конкурс экологических рисунков на тему сохранения нерпы и бережного отношения к экосистеме Арктики.

Для среднего и старшего школьного возраста:

- интерактивный урок и телемост или виртуальная встреча с известными полярниками, экологами, учеными, моряками северного морского пути и т.д.

Темы Урока:

- Полярные экспедиции: история и современность;
- Народы Севера: культура и обычаи;
- Экосистема Арктики: сохраним или потеряем;
- Северный морской путь – драйвер развития России;
- Полезные ископаемые Арктики: изведенные и неизведенные богатства страны.

Информационное освещение мероприятий урока в субъекте Российской Федерации:

фото- и видеоматериалы о проведении урока размещаются участниками в социальных сетях с указанием хештегов: #ДрузьяЗемли, #УрокАрктики.

Петровский урок (1 июня 2021 г.)

Цель – привлечение внимания образовательных организаций и молодежи к реформам Петра I, расширение знаний о вкладе его реформ в развитие государства, промышленности, науки, искусства, военно-морского дела, образования и других областей деятельности человека.

Задачи:

- формирование интереса к деятельности и личности Петра I, его реформам, внешней и внутренней политике государства;
- расширение представления роли и значении личности в истории;

- формирование чувства уважения к прошлому своей Родины; чувства патриотизма;
- повышение естественно-научной грамотности обучающихся,
- формирование активной гражданской позиции;
- разработка механизма информационной поддержки.

Форматы проведения акции в субъектах Российской Федерации:

Возраст участников: 7-18 лет.

Темы уроков:

- 7-8 лет – «Потешные полки Петра», «Петр I – основатель российского флота»;
- 9-10 лет – «Россия – морская держава»;
- 11-12 лет – «Кунсткамера – первый российский музей»;
- 14-15 лет – «Становление и развитие российской промышленности в 18 веке»;
- 16-18 лет – «Создание Академии наук – как основа развития академической науки в России».

Информационное освещение мероприятий акций в субъекте Российской Федерации:

фото- и видеоматериалы о проведении урока размещаются участниками в социальных сетях с указанием хештегов: #ДрузьяЗемли, #ПетровскийУрок, #ЗемлеЖить.

Всероссийская акция «День рождения дополнительного образования» (15 июня 2021 г.)

Цель – привлечение внимания образовательных организаций и молодежи к системе дополнительного образования в России, ее истории, современному состоянию и перспективам развития.

Задачи:

- формирование интереса к различным отраслям дополнительного образования;
- ознакомление обучающихся с историей возникновения дополнительного образования в России;
- повышение естественно-научной грамотности обучающихся;
- воспитание активной гражданской позиции;

Форматы проведения акции в субъектах Российской Федерации:

- экскурсии (и видеоэкскурсии) на станции юных натуралистов, в центры дополнительного детского творчества;
- Дни открытых дверей организаций дополнительного образования;
- лектории «История дополнительного образования в России»;
- встречи с педагогами-ветеранами дополнительного образования;
- концерты, выставки работ обучающихся, выступления творческих коллективов на открытых площадках;

- фестивали;
- спортивные праздники и состязания.

Информационное освещение мероприятий акций в субъекте Российской Федерации:

фото- и видеоматериалы о проведении Акции размещаются участниками в социальных сетях с указанием хештегов: #ДрузьяЗемли, #ДеньДопобразования.

Всероссийская акция «День эколога в России» (5 июня 2021 г.)

Цель – ознакомление обучающихся с деятельностью специалистов по охране окружающей среды, общественных деятелей и экологов-активистов.

Задачи:

- формирование навыков бережного использования ресурсов, раздельного сбора бытовых отходов;
- формирование интереса к деятельности природоохранных учреждений всех уровней, неправительственных экологических организаций и всех, кто способствует сохранению природы и окружающей среды;
- формирование экологически ответственного молодого поколения граждан;
- повышение естественно-научной грамотности обучающихся;
- формирование активной гражданской позиции;
- разработка механизма информационной поддержки.

Форматы проведения акции в субъектах Российской Федерации:

- проведение совместных акций с промышленными компаниями по охране окружающей среды;
- мастер-классы от специалистов-экологов предприятий, государственных природоохранных организаций, неправительственных экологических организаций;
- экологический диктант;
- лекторий, посвященный крупным техногенным авариям и их последствиям для планеты;
- торжественное вручение грамот, знаков отличия обучающимся, отличившимся при организации экологических акций.

Информационное освещение мероприятий акций в субъекте Российской Федерации:

фото- и видеоматериалы о проведении Акции размещаются участниками в социальных сетях с указанием хештегов: #ДрузьяЗемли, #ДеньЭколога, #ЗемлеЖить.

День юннатского движения в России (15 июня 2021 г.)

Цель – ознакомление юного поколения граждан с историей развития юннатского движения в стране и с перспективами развития экологических профессий будущего.

Задачи:

- формирование экологической грамотности обучающихся;
- формирование интереса к природоохранной деятельности, рациональному использованию природных ресурсов и экологически осознанному образу жизни;
- ознакомление обучающихся с историей возникновения юннатства в России;
- повышение имиджа профессии эколога среди молодого поколения граждан Российской Федерации;
- повышение естественно-научной грамотности обучающихся;
- формирование активной гражданской позиции;
- разработка механизма информационной поддержки.

Форматы проведения акции в субъектах Российской Федерации:

- лектории и онлайн-лектории «По страницам юннатства»;
- экологические квесты и интерактивные уроки «От истоков юннатства к профессии эколога»;
- мастер-классы по экологическим профессиям будущего «Зеленый Профи»;

Информационное освещение мероприятий акций в субъекте Российской Федерации:

фото- и видеоматериалы о проведении Акции размещаются участниками в социальных сетях с указанием хештегов: #ДрузьяЗемли, #ЮннатыРоссии, #ЗемлеЖить.

Всероссийская акция «День урожая» (10 октября 2021г.)

Цель – поддержка общественно значимой практической деятельности агроэкологических и трудовых объединений обучающихся, развитие интереса к сельскохозяйственному производству и приобретение опыта в осуществлении социально значимых мероприятий, сохранение сельских традиций, способствующих формированию активной гражданской позиции и их профессиональному самоопределению.

Задачи:

- развитие устойчивого интереса обучающихся к сельскохозяйственной отрасли, формирование агроэкологической культуры;
- закрепление в процессе практической деятельности теоретических знаний по сельскохозяйственному и агроэкологическому направлениям;
- развитие коммуникативных навыков;
- приобретение умения работы в команде и стремление к личному участию в практических делах;

- привлечение внимания общественности и подрастающего поколения к рациональному землепользованию, сохранению и приумножению агробиоразнообразия;
- привлечение внимания обучающихся к актуальным сельскохозяйственным проблемам региона, территории;
- повышение активности обучающихся, родителей и населения к участию в традиционных мероприятиях – ярмарках;
- обмен передовым сельскохозяйственным опытом;
- развитие потребности в профессиональном самоопределении и предпринимательской деятельности;
- развитие у обучающихся умения работы во взаимодействии с органами власти, со средствами массовой информации по вопросам развития, сохранения агробиоразнообразия и решение актуальных проблем региона в области сельского хозяйства;
- формирование активной гражданской позиции.

Акция проводится по следующим номинациям:

- «Юннатская ярмарка» (организация юннатской выставки, реализация выращенной сельскохозяйственной продукции, выступление с традиционными номерами художественной самодеятельности и др.);
- «Садам цвести» (посадка плодовых деревьев и кустарников, озеленение и благоустройство территории);
- «Я выбираю профессию» (организация экскурсии на предприятие АПК, фермерское хозяйство);
- «Накорми ближнего» (раздача части своего урожая нуждающимся, благотворительная помощь приютам для бездомных, живым уголкам, мини-фермам и приютам для животных);
- «Сила для активной жизни» (пропаганда здорового образа жизни через рисунки, листовки, плакаты с обоснованием полезных веществ, то есть витаминов в овощах, фруктах);
- «Мой рекордный урожай» (конкурс фотографий в рамках которого дети присылают фотографии с линейкой или мерной лентой, где видно размер овоща, фрукта или ягоды).

В рамках Акции проводятся мероприятия, организованные Федеральным детским эколого-биологическим центром:

- «Бесподобное съедобное» (конкурс фотографии фруктов, овощей или ягод оригинальной, причудливой формы);
- «Наш семейный урожай» (социальный флешмоб, направленный на улучшение семейного благополучия, повышения уровня осознанности у детей, а также эмоционального интеллекта. Участники флешмоба (дети) размещают в социальных сетях под хэштегами Акции тематические посты с описанием семейных традиций (сбор урожая, заготовительные работы в домашнем хозяйстве, приготовление блюд).

Информационное освещение мероприятий акций в субъекте Российской

Федерации:

фото- и видеоматериалы о проведении Акции размещаются участниками в социальных сетях с указанием хештегов: #ДрузьяЗемли, #ДеньУрожая, #ЗемлеЖить

Всероссийский урок астрономии (5 ноября 2021 г.)

Цель – привлечение внимания образовательных организаций к предмету и теме изучения одной из старейших в мире науки – астрономии.

Задачи:

- расширение знаний о предмете «астрономия», знакомство с историей освоения космоса и с первыми космонавтами;
- популяризация знаний о достижениях в области космонавтики;
- развитие познавательной и творческой активности, интереса к изучению космоса и истории космонавтики;
- повышение естественно-научной грамотности обучающихся;
- воспитание активной гражданской позиции;
- воспитание чувства патриотизма и гражданственности.

Форматы проведения акции в субъектах Российской Федерации:

Для дошкольного и младшего школьного возраста:

- интерактивное занятие «Рисуем звезды» или «Звездный театр».

Для среднего и старшего школьного возраста:

- интерактивный урок и телемост или виртуальная встреча с известными астрофизиками или космонавтами и тд.

Темы Урока:

- Тайны звезд и планет;
- Законы природы и их проявления на звездном небе;
- Великие астрономы и астрофизики: история и современность;
- Космос: туманности, звездные скопления, галактики.

Информационное освещение мероприятий акций в субъекте Российской Федерации:

фото- и видеоматериалы о проведении урока размещаются участниками в социальных сетях с указанием хештегов: #ДрузьяЗемли, #УрокАстрономии.

Всероссийский день сбора макулатуры (15 ноября 2021 г.)

Цель – привлечение внимания государства и общества к проблеме раздельного сбора твердых бытовых отходов, вторичной переработки отходов производства и потребления бумаги и картона, сохранению лесов.

Задачи:

- организация мероприятия по сбору макулатуры участниками акции;

- формирование интереса к природоохранной деятельности, рациональному использованию природных ресурсов и экологически осознанному образу жизни;
- вовлечение обучающихся, их родителей и педагогических работников в активную совместную природоохранную деятельность;
- повышение естественно-научной грамотности обучающихся;
- воспитание активной гражданской позиции;

Форматы проведения акции в субъектах Российской Федерации:

Для дошкольного возраста:

- интерактивное занятие «Собираем бумагу – бережем лес»;
- акция «Спасаем елочку на Новый год» (сбор бытовых предметов из бумаги или картона, из которых изготавливаем игрушки на искусственную елку в группу).

Для младшего школьного возраста:

- интерактивный урок или виртуальная экскурсия на бумажное производство (от лесозаготовки до выпуска бумаги и картона);
- акция по сбору макулатуры в школе (на собранные деньги от собранной в течение ноября-декабря и сданной макулатуры покупаем искусственную елку в актовом зале).

Для среднего школьного возраста:

- практическое занятие по изготовлению крафтовой бумаги из бумажных отходов;
- акция по сбору макулатуры в школе (на собранные деньги от сданной макулатуры покупаем искусственную елку в детскую больницу).

Для старшего школьного возраста:

- интерактивный урок и телемост с лесничеством. Виртуальная встреча с работниками лесного хозяйства;
- акция по сбору макулатуры в школе (на собранные деньги от сданной макулатуры покупаем искусственную елку в дом для престарелых и инвалидов).

Основной период

15 ноября – День единых действий – День макулатуры;

Итоговый период

Ноябрь-декабрь – сбор макулатуры, подведение итогов и социальные акции в детских больницах и домах для престарелых и инвалидов.

Информационное освещение мероприятий акций в субъекте Российской Федерации:

фото- и видеоматериалы о проведении Акции размещаются участниками в социальных сетях с указанием хештегов: #ДрузьяЗемли.

Порядок проведения дней единых действий

Участниками Дня единых действий являются образовательные организации, приславшие отчеты о проведенных мероприятиях в рамках дней единых действий. После проведения мероприятия нужно предоставить отчет в течение 7 дней (по форме, указанной в Приложении).

Разработанные ФГБОУ ДО «Федеральный детский эколого-биологический центр» учебно-методические комплексы ранжированы по возрастным категориям:

- дошкольники;
- 1-4 класс;
- 5-8 класс;
- 9-11 класс.

Для проведения массовых экологических мероприятий в рамках дней единых действий в субъектах Российской Федерации ФГБОУ ДО «Федеральный детский эколого-биологический центр» рекомендует следующие форматы проведения:

- лектории и мастер-классы от профессионалов, демонстрирующие и позволяющие приобрести отдельные компетенции, необходимые для успешного освоения профессии или для оптимизации обучения;
- деловые игры;
- экологические квесты;
- экскурсии и виртуальные экскурсии;
- конкурсные программы;
- кинолектории и онлайн-лектории;
- волонтерские акции;
- игры-соревнования;
- фестивали;
- экологические челенджи (вызовы);
- флешмобы и др.

Настоящее Положение размещено на сайте ФГБОУ ДО «Федеральный детский эколого-биологический центр»

Подведение итогов

Итоги проведения дней единых действий в субъекте Российской Федерации подводятся региональными ресурсными центрами по развитию соответствующей направленности дополнительного образования и направляются в ФГБОУ ДО «Федеральный детский эколого-биологический центр».

Приложение 1
направляется в электронном виде
(формат PDF и Word на почту - ecomarafon@ecobiocentre.ru)

Отчет
о проведении Дня единых действий в субъекте Российской Федерации

(название субъекта)

№	Полное название образовательной организации	Название дополнительной общеобразовательной программы	Возраст обучающихся	Кол-во обучающихся	Ссылки на публикации в информационно-коммуникационной сети «Интернет», социальных сетях с проведения Экологического марафона в субъекте Российской Федерации
1.					

Руководитель организации

м.п.

_____ (подпись)

ФИО