

39.808
р 15



АЗБУКА БЕЗОПАСНОСТИ

Людмила
РАДЗИЕВСКАЯ

ТЫ И ДА ДРОГА



для детей
6-7
лет

Маленький пешеход — большая проблема

Дорогие мамы и папы! Дорога прочно занимает первое место среди печальной статистики детского травматизма и смертности. Безумный ритм современной жизни гонит по нашим дорогам лавину вечно спешащего транспорта, а по тротуарам — лавину вечно спешащих пешеходов.

Пока ребенок с вами, он в безопасности, но в 6—7 лет у детей, особенно у мальчиков, появляется явное стремление к самостоятельности. В один прекрасный день ваш малыш вырывает руку и говорит, что его не надо провожать до садика или школы, дальше он пойдет сам. Сегодня вы убедили ребенка, но завтра он непременно настоит на своем — и вы уступите, успокаивая себя тем, что маршрут известен ему от и до.

А теперь представьте, что светофор сломался и рядом не оказалось регулировщика... Привычный путь перекрыли дорожные строители, и ребенку надо самостоятельно выбирать новый маршрут... А может быть, пообещав вам играть во дворе, он соблазнился пойти с друзьями через оживленную улицу, захотел прокатиться на велосипеде по проезжей части или погонять мяч рядом с автомобильной трассой...

Ребенку мало хорошо знать правила, регулирующие потоки людей и транспорта, — надо понимать их суть, уметь оценивать обстановку, быть внутренне убежденным, что храбрость дорожного нарушителя — это опасная глупость. Только такой подход может реально защитить маленького пешехода.

Нашу книгу надо читать вместе с ребенком. Относитесь к этому творчески — моделируйте ситуации, приводите примеры, сочиняйте истории и сказки. Развивайте тему, исходя из особенностей вашего малыша. Если у вас есть машина, помогите ребенку взглянуть на пешеходов глазами водителя, это очень полезно.

Ваши уроки безопасности, может быть, важнее любых других, потому что учат малыша защищать свою жизнь. Постарайтесь избежать занудных нравоучений, делайте занятия короткими, прерывайте их на самом интересном месте, чтобы ребенок с нетерпением ждал продолжения.



Здравствуй, дружок. Давай отправимся с тобой на экскурсию по страницам этой книги и окунемся в интересный, но небезопасный, мир дороги. Тебе только кажется, что ты многое знаешь. На самом деле на улице тебя подстерегает множество опасностей и неожиданностей. Чтобы их избежать, надо соблюдать особые правила — *правила дорожного движения*. Только научившись соблюдать их, ты сможешь смело выходить на улицу — любая дорога перестанет быть для тебя опасной.

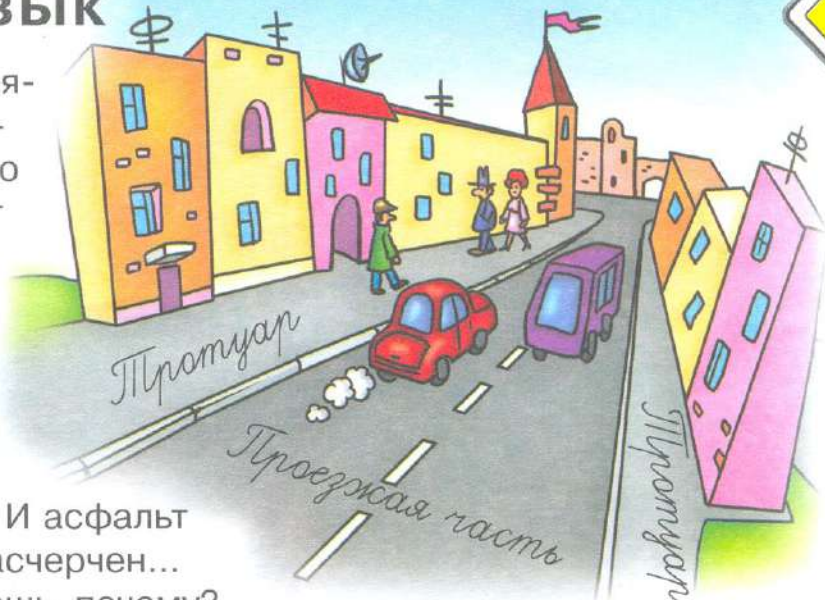
Обрати внимание на *Мудрые Советы* — они тебе очень пригодятся.

Дорожный язык

Дорога встречает нас прямо у порога. А на ней такое творится! Все куда-то мчатся, автомобили друг другу фарами подмигивают, регулировщик полосатым жезлом машет, светофор цвет меняет! На каждом шагу разноцветные знаки: кружки, треугольники, квадраты. И асфальт весь белыми линиями расчерчен... Ничего непонятно! А знаешь, почему? Просто ты дорожного языка не знаешь. Язык — это ведь не обязательно слова. Люди давно договорились, как объясняться на дорогах при помощи разных сигналов. Вот этот новый язык мы и начнём с тобой учить.

Но сначала ты получишь звание. Его получает каждый, кто выходит на дорогу. Это почётное звание — *пешеход*, то есть тот, кто *пешком ходит*. Если на проезжей части главный — *водитель*, то на тротуаре, конечно, пешеход, то есть ты.

Для пешеходов на дороге устроены специальные пешеходные дорожки — *тротуары*. А водителям отдана широкая *проезжая часть*.





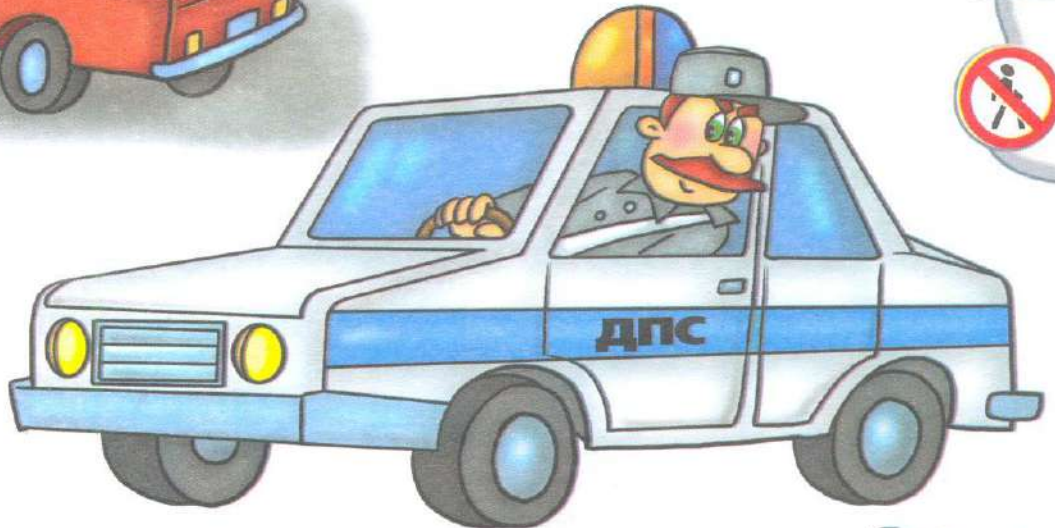
Пешеход



За порядком на дороге следит строгий автоинспектор. На своей патрульной машине со светящейся лампочкой-«мигалкой» он может задержать любого нарушителя, догнать любого лихача (так называют того, кто слишком быстро ездит). Может и тебя остановить, если нарушишь правила дорожного движения. Такая у автоинспектора работа — смотреть за тем, чтобы люди и автомобили на дороге не пострадали.



Водитель



СООБРАЖАЛКИ

ПОГОВОРКА

Скатертью дорога.
Когда так говорят?



ЗАГАДКИ

Протянута нитка,
но в клубок не смотать.
(агород)

Какие два местоимения
портят дорогу?
(ым-Я)

Что находится в середине
тротуара?
(Т авкуБ)



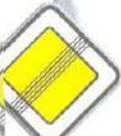
3





Держи ушки на макушке

А сейчас мы с тобой научимся правильно ходить по тротуару. Да-да! Посмотри на картинку: прохожие движутся в обе стороны — туда и обратно. Как не помешать идущим навстречу? Оказывается, очень просто — надо всегда придерживаться правой стороны. Вежливый пешеход не будет идти «против течения» и толкаться, а если нечаянно и заденет кого-нибудь, то обязательно извинится.



Мудрые Советы:

Хочешь ходить **ПРАВИЛЬНО** — всегда двигайся **СПРАВА**. Не бегай по тротуару. Берегись выезжающих из двора машин. Когда вы идёте с друзьями, не занимайте весь тротуар, иначе другим пешеходам волей-неволей придётся выйти на проезжую часть.

В своём дворе и то надо быть начеку, там ведь тоже автомобили. Даже если ты торопишься, не выскакивай из подъезда как угорелый — можно угодить под колёса! А прежде чем войти в арку, убедись, что в неё не въезжает автомобиль, чтобы не оказаться прижатым к стене.



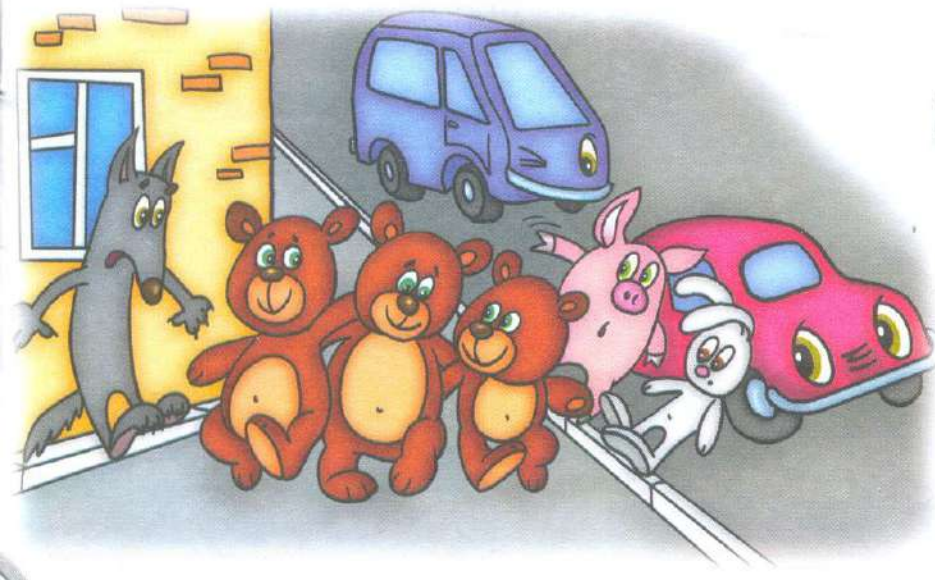


В общем, каждый пешеход должен смотреть во все глаза и держать ушки на макушке, то есть всё-всё замечать! Присмотрливый человек только глянет на автомобиль, сразу поймёт, что тот сейчас тронется и что надо посторониться. Потому что увидел: водитель сел за руль, из *выхлопной трубы* пошёл дымок, загорелся *указатель поворота*. Потому что услышал: хлопнула *дверца* машины, заработал *двигатель*. Пойдёшь гулять, обязательно понаблюдай, как трогается автомобиль.



СООБРАЖАЛКИ

КАК ты думаешь, в чём ошибка медвежат?



Дорожные знаки в голубых кружках всегда что-то подсказывают.



Это знак «Пешеходная дорожка». Раскрась его и запомни.



Светофор

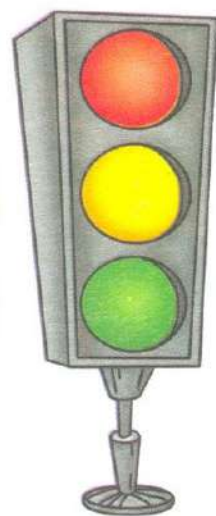
По тротуару идти просто и приятно, но вот тебе нужно пересечь проезжую часть. Это первое испытание. Не волнуйся! Будем искать пешеходный переход. Вот его знак.



А вот и светофор. Высокий, виден издалека, а как же иначе? Он регулирует движение. Поэтому переход со светофором называется регулируемый.

Разговаривает светом
Светофор зимой и летом.
По его велению —
Цветопредставление!
Загорелся *красный* —
Значит, путь опасный!
Загорелся *жёлтый* —
Подождать изволь ты.
А *зелёный* говорит:
Что стоишь?
Путь всем открыт!

СТОЙ!
ВНИМАНИЕ!
ДВИГАЙСЯ!



По пешеходному светофору ориентироваться ещё проще: вот красный человечек стоит, подсказывает, что и ты должен стоять. А зелёный человечек шагает, приглашая следовать за ним. Для непонятливых на дороге ещё и разметка сделана — две полосы из белых кирпичиков. По ним и надо идти.



Мудрый Совет:

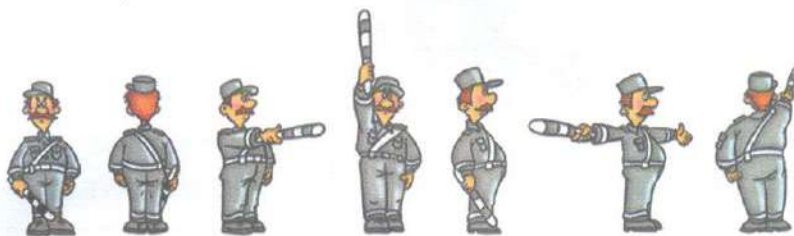
На переходе, где движение регулирует светофор, слушайся только его сигналов!



Если светофор сломался, если на дороге образовалась пробка или создалась другая сложная ситуация, на помощь приходит регулировщик. Он встаёт в середине перекрёстка и «дирижирует» движением.

Запомни, дорогу переходить нельзя:

- если регулировщик поднял руку вверх.



Дорогу переходить можно:

- если регулировщик встал к тебе боком и вытянул руки в стороны или опустил — переходи дорогу перед ним или за его спиной;
- если регулировщик повернулся к тебе спиной и вытянул вперёд правую руку — переходи дорогу за его спиной.

СООБРАЖАЛКИ

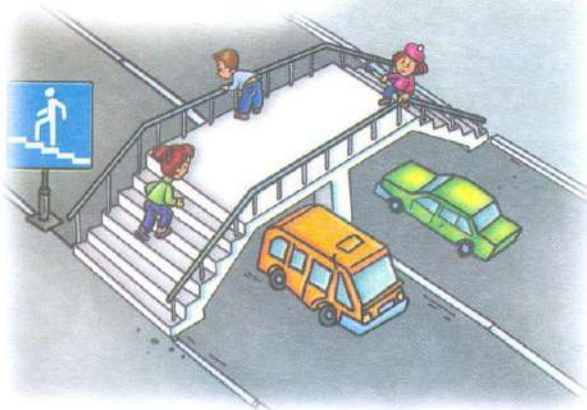
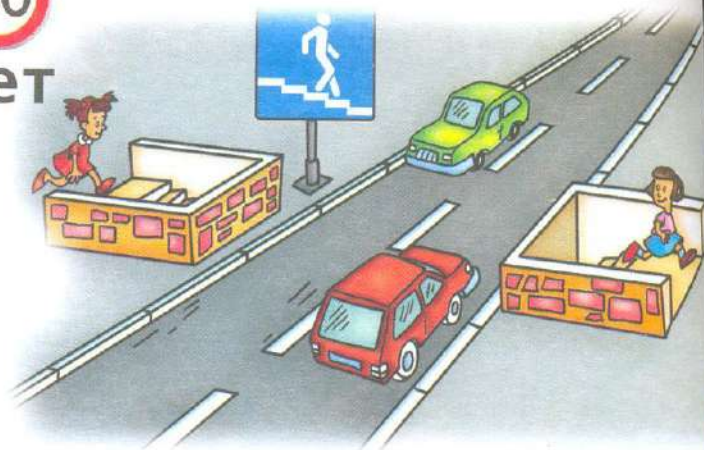
КАК ты думаешь, кто из этих зверят имеет право перейти улицу?





Когда светофора нет

Ну, раз нет — надо искать знаки перехода. Вот здесь — **подземный переход**, очень удобный: нырнул в него с одной стороны дороги, а вынырнул с другой! С машинами даже не встретился.



Когда такого тоннеля на дороге нет, ты увидишь другой знак: **наземный переход**.

А на проезжей части можно увидеть «зебру».

Да нет, не ту, что сбегала из зоопарка. Зеброй называют полосатую дорожку, которая видна издалека.

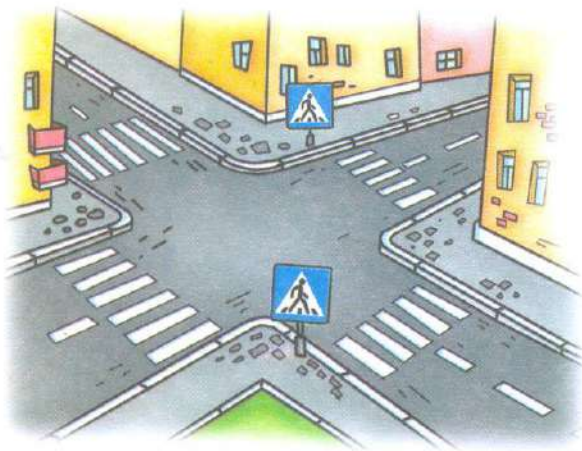


Настоящий пешеход
Сразу ищет переход.
Осторожны его ноги —
Он не пешка на дороге!

А если переход никак не обозначен?

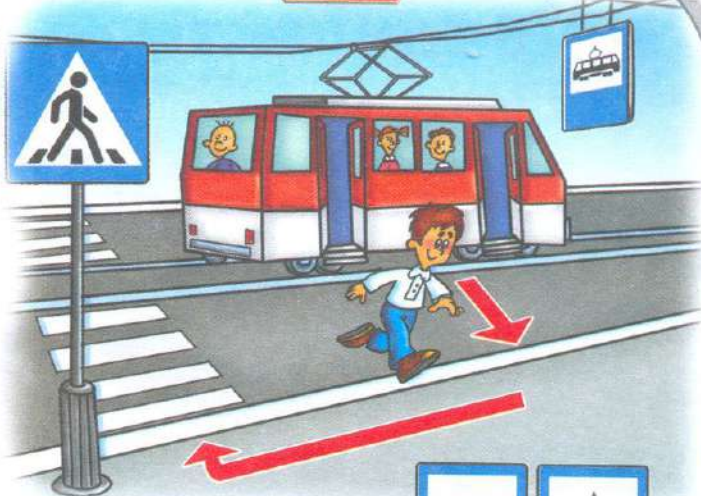
Ищи **перекрёсток**, то есть пересечение дорог. Здесь можно перейти проезжую часть по пешеходному переходу.

Но сначала ты, как разведчик, должен оценить обстановку. Посмотри хорошенько налево и направо.





На остановке маршрутного транспорта будь особенно внимательным. Опасность попасть под машину здесь **ОЧЕНЬ ВЕЛИКА!** Стой на тротуаре или на посадочной площадке. Когда выходишь из автобуса или троллейбуса, первым делом ищи глазами пешеходный переход и сразу направляйся к нему. Если ты выходишь из трамвая, сначала дойди до тротуара и только потом направляйся к переходу.

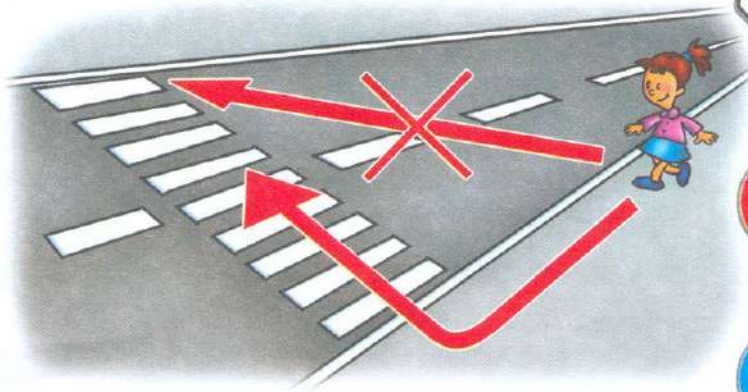


Потом прислушайся, не приближается ли автомобиль. Если он движется очень быстро, то его можно услышать ещё не видя. Также помни, что за машиной, которая едет медленно, может мчаться другая!



Мудрые Советы:

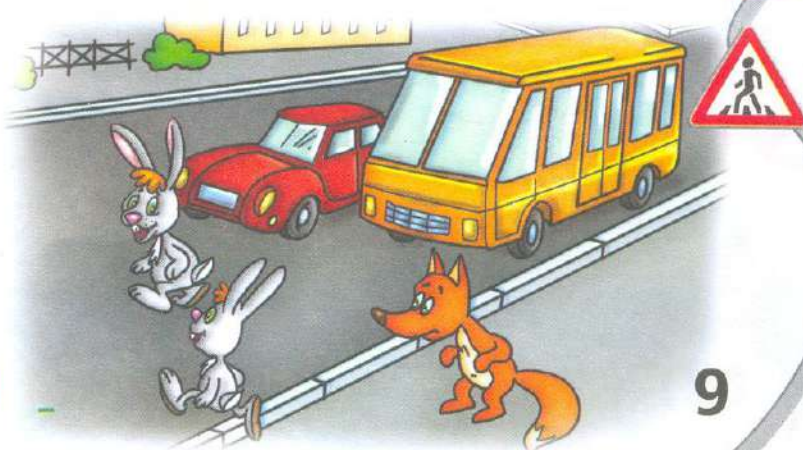
Переходи проезжую часть строго поперёк.
Никогда не беги через дорогу!
Ты же пешеход, а не пешебег.



СООБРАЖАЛКИ

КАКОЙ Мудрый Совет ты бы дал этим зайчатам?

Почему так говорят:
Спеши, да не торопись?



Видишь ты — видят тебя!

Триста лет назад по дорогам ездили только на лошадях. Если пешеходы мешали проезду, рассерженный кучер, не долго думая, хлестал их кнутом.



Наверное, также бывают разгневаны нынешние водители, когда пешеход «храбро» перебегает улицу перед самым носом автомобиля.

Необходимо помнить, что автомобиль не может мгновенно остановиться, даже если водитель сразу нажмёт на тормоз. Иногда водителю трудно заметить пешехода за деревьями и стоящими автомобилями, за строительным забором и поворотом дороги.

Мудрые Советы:

Ты должен хорошо видеть проезжую часть в обе стороны, а водитель — хорошо видеть тебя. Поэтому переходить проезжую часть нужно только там, где водитель тебя пропустит — на пешеходном переходе.



Представь: идёшь ты через дорогу, как примерный пешеход, на зелёный свет, но не успел дойти до тротуара, как загорелся красный. Автомобили несутся слева и справа, только ветер свистит! Прямо скажем, очень неудобно. Что делать?

Мудрые Советы:

Если ты «застрял» посреди дороги, встань, как вкопанный: ни назад, ни вперёд! Да ещё руку подними, чтоб тебя лучше было видно. Продолжай свой путь, только когда все машины проедут.



А впредь не торопись переходить дорогу, если зелёный сигнал горит уже давно и его вот-вот заменит жёлтый. Учись правильно оценивать ситуацию на дороге.

На быструю речку дорога похожа. Ты бросишься в речку? Ну, нет! И я тоже. Лучше останусь на берегу — Жизнь и здоровье своё сберегу!

Дорожные знаки в красных кружках строго-настрога что-то запрещают.

Это знак «Движение пешеходов запрещено».



Это знак «Движение запрещено».

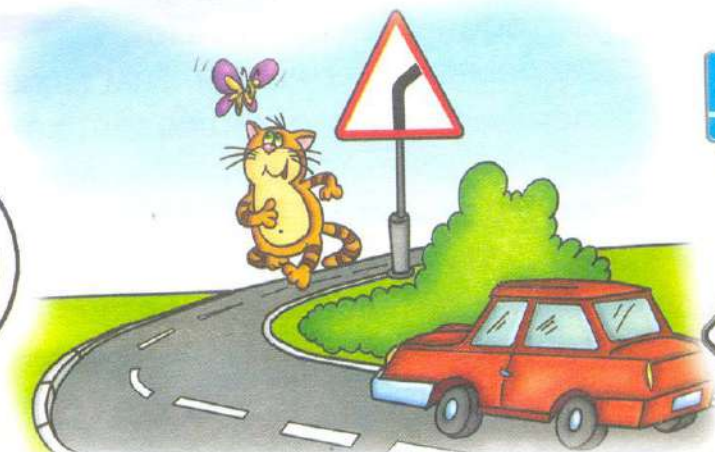


Раскрась и запомни эти знаки.

СООБРАЖАЛКИ

ЗАГАДКА

Не ходи, разинув рот —
Здесь опасный...
(торовоп)



За городом

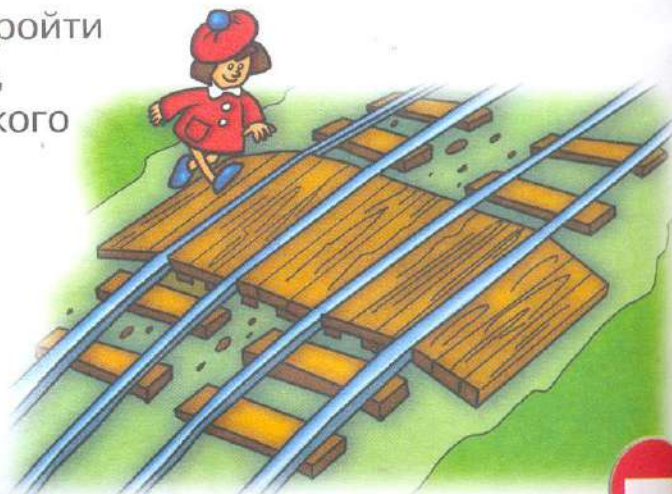
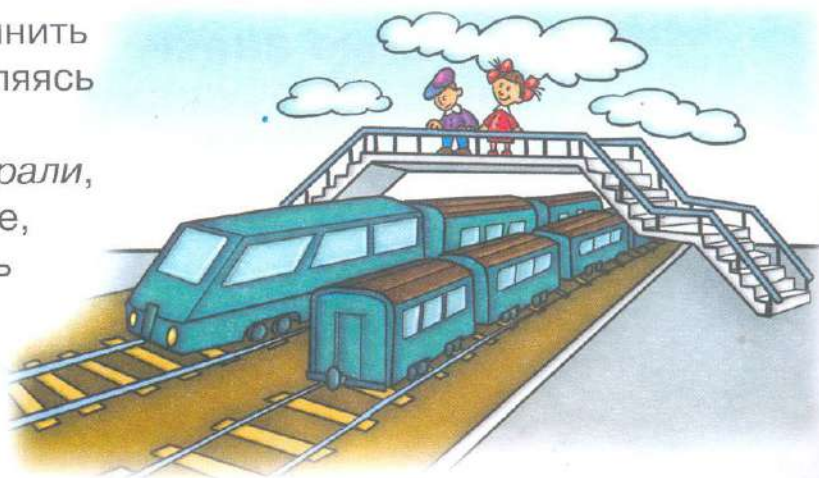
Представь себе: ты оказался за городом, где нет тротуаров для пешеходов и привычных дорожных знаков. А перед тобой — шоссе, по которому мчатся потоки машин. Как быть в таком случае? Посмотри внимательно: девочка идет по обочине дороги навстречу движущимся машинам. Умница! За городом так и нужно ходить.



Что ещё надо помнить пешеходу, отправляясь за город?

Что на *автомагистрали*, скоростной дороге, пешеходам ходить запрещено.

Что **ОЧЕНЬ ОПАСНО** ходить по железнодорожным путям. На железной дороге построены специальные **надземные переходы**, там можно пройти сверху, спокойно наблюдая, как под тобой пролетают составы. Когда такого перехода нет, можно перейти по *настилу*, уложенному вровень с рельсами, конечно, убедившись, что нет поезда.





Перебраться через железную дорогу, пролезая под вагонами, **КРАЙНЕ ОПАСНО!** Поезд может в любую минуту тронуться!

Место пересечения железной дороги с автомобильной трассой называется **железнодорожным переездом**. Здесь стоят особые знаки.

Вот такой —
рядом со
шлагбаумом.



И такой —
если шлагбаума
нет.



Мудрые Советы:

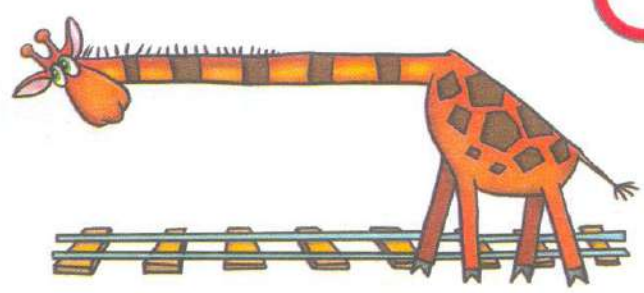
Когда шлагбаум закрыт и на светофоре мигают красные огни, железную дорогу переходить нельзя: скоро пройдёт поезд. Но даже если путь открыт, надо быть очень внимательным, потому что вместе с пешеходами через железнодорожный переезд движутся автомашины.

СООБРАЖАЛКИ

ЗАГАДКИ

На какой лестнице целый поезд поместится?

(хасьлер аН)



Если шею он опустит —
Пешехода не пропустит.
Если встанет, как жираф,
Радуйся — прошёл состав!
(муабгалШ)





Опасные игры

Начнём сразу с **Мудрого Совета**, который ты, наверное, сто раз слышал:

Проезжая часть и тротуары — не место для игр.

Ну, проезжая часть, это понятно. А почему нельзя играть на тротуаре? Во-первых, ты будешь мешать пешеходам. Кому-то из-за тебя придётся выйти на проезжую часть. Во-вторых, ты и сам рискуешь — заиграешься и не заметишь, как выскочишь на мостовую...

Гуляя с собакой

Один



пошёл во



погулять со своим



Они бегали, прыгали и кувыркались по



Вдруг из



показалась



И тут



с лаем кинулся на



и чуть не попал под



Мудрый Совет:

Чтобы с тобой не случилось чего-то похожего, будь очень внимателен, гуляя с собакой. Ходи с собакой по тротуару. Если она рвётся на проезжую часть, подай команду «Рядом!» и натяни поводок.





Велосипед и ролики

Пока тебе не исполнилось четырнадцать лет, по правилам дорожного движения ты можешь ездить на велосипеде только во дворе или в парке. Там же ты можешь кататься на роликах или скейтборде. Только не забудь при этом надевать шлем, налокотники, перчатки и наколенники. Это поможет тебе избежать ненужных травм.



Запомни эти знаки.



Это знак «Велосипедная дорожка». Здесь велосипедистам ездить безопасно.

А это знак «Движение на велосипедах запрещено». Здесь велосипедистам ездить опасно.

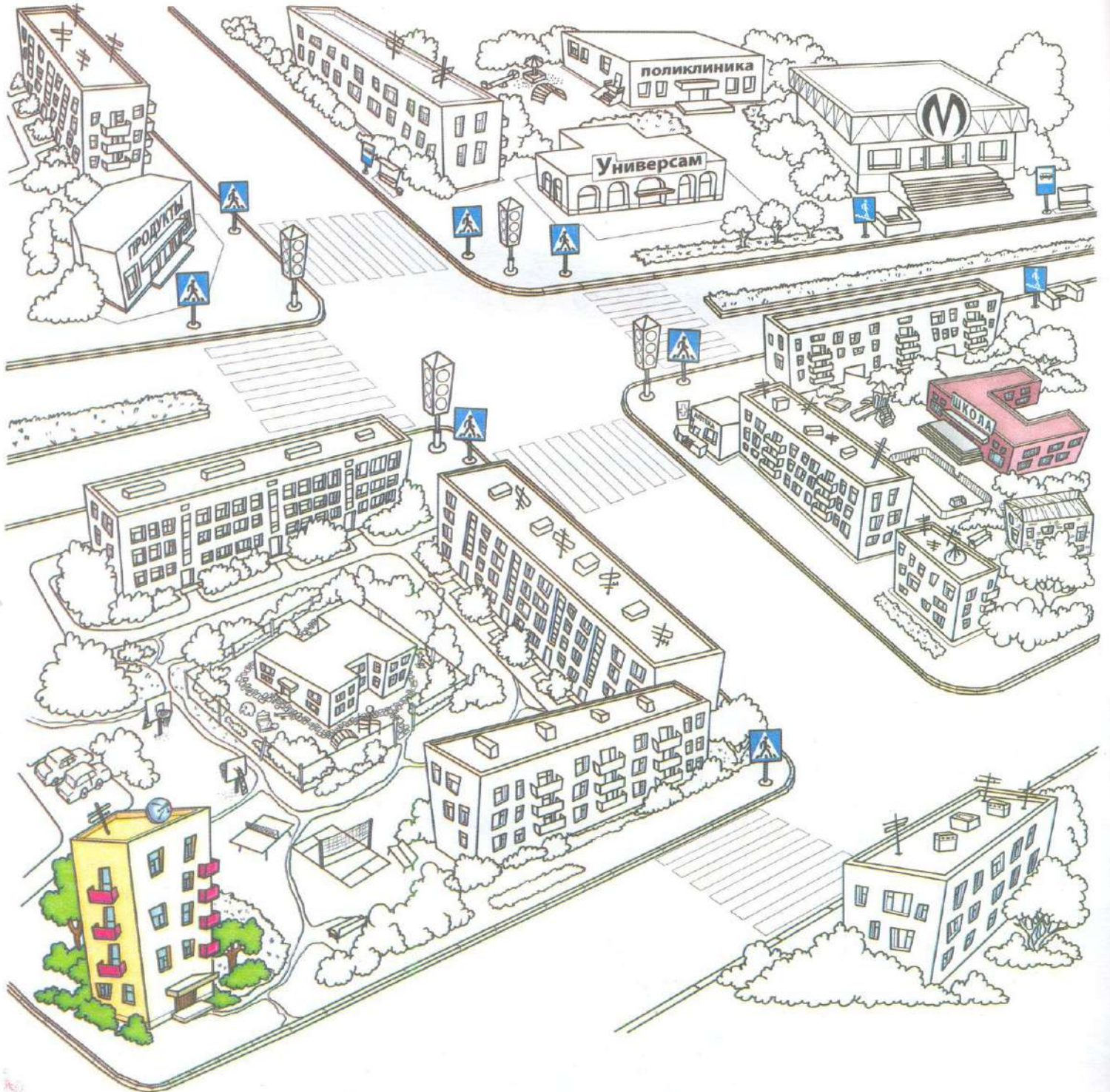


Мудрые Советы:

Не ездь на велосипеде по тротуару, это мешает пешеходам. Чтобы пересечь проезжую часть, слезь с велосипеда и веди его за руль по пешеходному переходу.



Посмотри внимательно на рисунок и выбери самый безопасный путь от дома до школы.



Вот и подошла к концу наша книга. Ну что, дорогой мой пешеход, притомился немного? Ничего, тяжело в ученье — легко в дороге.

Доброго тебе пути!

Комментарии для родителей

Стр. 2–3

Разработайте вместе с ребенком самый безопасный маршрут от дома до детского сада или школы. Купите «Правила дорожного движения» и обсудите с ним наиболее важные из них.



Стр. 4–5

Когда вы идете куда-то с ребенком, обращайтесь его внимание на дорожные знаки и разметку. Одна прогулка — один знак. Предложите ему игру: кто насчитает больше знаков, разрешающих переход. Обратите внимание малыша на те части тротуара, где есть выезды с дороги, проезды через арку и другие опасные места.



Стр. 6–7

Нетрудно разобрать правила и выработать нормальные рефлексии на световые сигналы. Важнее научить ребенка учитывать непредвиденные опасности. Он должен убедиться, что машины действительно останавливаются у перехода, что ему хватит времени завершить переход. Расставьте приоритеты. Если есть подземный переход, пусть ребенок воспользуется им. Если есть регулируемый переход, хоть и не совсем рядом, лучше пройти к нему. И только в крайнем случае следует использовать переход нерегулируемый. С детьми постарше можно поиграть в регулировщика.



Стр. 8–9

Нерегулируемый переход — самая важная часть дорожной грамоты. Знаете ли вы, что водитель не в состоянии одновременно охватить взглядом больше восьми объектов? Ваш ребенок должен быть готов к тому, что его могут не заметить. Научите малыша при переходе дороги не отвлекаться и не болтать, а если он идет с другом, то лучше не держаться за руки: в случае опасности один может запаниковать и потянуть под колеса другого.



Для детей неприемлемо правило: обходи трамвай спереди, а автобус — сзади. Объясните ребенку, что не надо их обходить. Надо выйти из транспорта и идти к ближайшему переходу.

Стр. 10–11

Расскажите ребенку, как опасно оказаться между двумя потоками встречного транспорта. Водитель может не заметить дошкольника из-за его маленького роста. В этой ситуации большую опасность представляют и вещи малыша: сумка в его руках или рюкзачок за спиной — автомобиль может зацепить их.



Стр. 12–13

Научите ребенка осмотрительному движению по загородной дороге: если нет подходящей обочины или пешеходной дорожки, нужно идти друг за другом цепочкой.



Подробно обсудите с ребенком и правила перехода через железнодорожный переезд. Обратите его внимание, что при этом лучше воспользоваться помощью взрослого — ведь перебежать через рельсы опасно для жизни.



Стр. 14–15

Запретите ребенку выезжать на проезжую часть. Расскажите о серьезных травмах, которые можно получить, пренебрегая безопасной ездой на велосипеде, роликовых коньках и скейтборде. В зимнее время не меньшую опасность представляет катание на санках вблизи дорог.



И последний совет. Научите ребенка организовывать свое время так, чтобы не надо было никуда спешить. Именно тот, кто спешит, чаще рискует.