# Памятка

**для выезжающих во Всероссийский детский центр «Орленок»**

**Необходимые документы:**

1. ***Оригинал паспорта* *или свидетельства о рождении***
2. **З*аверенная******копия паспорта*** *ребенка с пропиской* ***или свидетельства о рождении*** (заверенная в школе)
3. ***Заверенная* копия медицинского страхового полиса** (заверенная в школе)
4. ***Заверенная копия СЕРТИФИКАТА О ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ ПРИВИВКАХ***
5. ***Медицинская карта*** (установленного образца) и **ОТДЕЛЬНЫЕ** справки (всё сдается на собрании):

- анализ кала на яйца гельминтов (за 3 дня до отъезда)

- результат бактериологического обследования на дифтерию (сам анализ делается 3 дня) (за 3 дня до отъезда)**;**

- справка об эпидокружении (за 2 для до отъезда);

- справка от стоматолога;

- справка об осмотре врачом-дерматологом

**Если участник делегации состоит на диспансерном учете, то необходима дополнительная справка о том, что у него не было обострений в течение 6 месяцев до отъезда.**

В медицинской карте должен стоять **штамп флюорографии** (с 15 лет).

Обязательно должна быть **прививка от гриппа, прививка от кори**. Если прививка от гриппа не ставилась – берется отдельная справка, что у ребенка аллергия на вакцину. В противном случае – ребенок не принимается в ВДЦ.

**Медицинская карта заполняется не ранее чем за 2 недели до отъезда**.

1. ***Справка из учреждений образования, культуры или спорта о достигнутых результатах ребенка***

По всем вопросам организации поездки обращаться по телефону 8(3902) 215-463 lev-r19@yandex.ru), vdc19rh@yandex.ru

**Оплата по договору производится в Республиканском центре дополнительного образования по адресу: ул. Саралинская, 26, каб. №8**

***ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ ДЛЯ НАПРАВЛЕНИЯ***

***во Всероссийские детские центры***

1. Все заболевания в остром периоде.

2. Хронические заболевания в период обострения\*.

3. Инфекционные и паразитарные болезни, в т.ч. туберкулез.

4. Злокачественные новообразования любой локализации.

5. Психические расстройства, сопровождающиеся расстройством поведения и нарушением социальной адаптации.

6. Болезни органов пищеварения, сопровождающиеся значительным дефицитом веса и отставанием в физическом развитии, печеночная недостаточность.

7. Болезни мочевыделительной системы с нарушением функций, почечная недостаточность.

8. Тяжелые нарушения опорно-двигательного аппарата, последствия травм, отравлений и других воздействий внешних причин, требующие индивидуальной помощи и ухода.

9. Эпилепсия.

10. Болезни системы кровообращения\*\*.

11. Болезни органов дыхания\*\*.

12. Болезни эндокринной системы, а также инсулинозависимый сахарный диабет\*\*.

13. Анемии и другие болезни крови и кроветворных органов\*\*.

\* - целесообразность и сроки направления детей с хроническими болезнями, находящимися в стадии ремиссии, определяются врачами специалистами по профилю заболеваний.

\*\* - заболевания в стадии декомпенсации (тяжелая форма).

**Как подготовить ребенка к поездке в ДЦ «Орлёнок»?**

**Вес багажа – не больше 20 кг. Вес ручной клади – не больше 10 кг.**

**Сотовый телефон для ребенка.**

 Не следует давать ребенку в лагерь дорогой телефон, дети часто теряют технику. Для подзарядки телефонов в каждом лагере Всероссийского детского центра «Орлёнок» оборудованы специальные места. Подзарядка обычно проводится в вечернее и ночное время. Для этого ребёнок сдает телефон своему вожатому на ночь, а утром получает его обратно. Связываясь со своим сыном или дочерью по телефону, пожалуйста, учитывайте это.

Адаптация ребенка:

Ребенок, как и любой взрослый, попадая в новый коллектив, проходит этап адаптации. За короткое время он должен занять свое место в отряде, найти себе друзей и единомышленников, определить занятие по душе и преодолеть коммуникативные барьеры. В этом ребятам помогают вожатые, педагоги и специалисты социально-психологической службы ВДЦ «Орленок». Они вовлекают детей в активную коллективную деятельность, направленную на сплочение и взаимодействие команды. Чаще всего период адаптации длится 3-7 дней.

Мы обращаемся к Вам с просьбой, постарайтесь свести Ваше общение с ребенком в первые дни пребывания в лагере к минимуму, позвольте ему сдружиться с новыми ребятами самостоятельно.

Не звоните часто, не контролируйте ребенка, дайте возможность процессу адаптации развиваться естественным ходом.

Если вам трудно унять тревогу, позвоните:

дежурному воспитателю детского лагеря (для уточнения информации о детском лагере и номере отряда, в котором отдыхает ваш ребенок)

**Карманные деньги ребенка.**

Деньги – 3000-5000 (на сувениры и в кафе в лагере). В каждом детском лагере есть свой кассир. В день заезда ребёнок сдает наличные деньги кассиру на хранение. Кассир оформляет на ребёнка лицевой счёт. Взять необходимую сумму средств со своего лицевого счета он может у кассира детского лагеря по мере необходимости.

График работы кассира: 8.00- 17.00 (в рабочие дни).

Кроме того на территории центра работает банкомат «ВТБ-24» (пройти к банкомату можно только в сопровождении вожатого).

**Распорядок дня детских лагерей:**

8.00 — подъём

8.15 — зарядка

9.00 — завтрак

9.30 — 12.30 отрядные дела, пляж, кружки

13.00 — обед

14.00 — 15.30 ПЧМ (дневной отдых)

16.00 — полдник

16.30 — 18.30 отрядные дела, пляж, кружки

19.00 — ужин

19.30 — 22.00 отрядные дела

22.30 — отбой

**Купание в душе:** Купание в душе на территории лагеря происходит два раза в день по расписанию после каждого возвращения с пляжа. Так же в режиме дня каждого

**Стирка вещей:** Дети сами стирают свою одежду. Для этого на территории лагеря находятся помещения для стирки и сушки белья. Дети стирают в свободное время.

**Питание в лагере пятиразовое**: завтрак, обед, полдник, ужин, второй ужин.

Меню формируется в соответствии с требованиями и нормами СанПиН 2.4.4.1204-03 – основного нормативного документа детского оздоровительного лагеря.

Питание в детском лагере соответствует диетическому столу детского заведения, предполагает отсутствие в рационе острых, соленых, жареных блюд, свинины, термически необработанной молочной и кисломолочной продукции.

**Купание** - это строго регламентированная процедура, требующая соблюдение жестких правил поведения на воде как от детей, так и персонала центра: медицинских работников, вожатых, спасателей. Купание отряда требует присутствия на пляже обоих вожатых. Один вожатый находится в воде вместе с детьми, другой следит за купающимися с берега. Поэтому мы не можем разрешить одному из вожатых остаться с детьми, которые не захотели идти на море, так как на пляже один вожатый не может обеспечить безопасность детей.

По правилам пребывания в детском летнем лагере, купание в море необходимо осуществлять хотя бы два раза в день.

Родители обращаются к нам в центр по телефону с вопросом, почему мы не повели детей купаться в море в тот или иной день? Надо учитывать тот фактор, что пляж центра не защищен от волнения моря и непогоды. В нашем центре мы стараемся купать детей в море каждый день, строго соблюдая при этом температурный режим. При температуре воды 18 градусов разрешено окунание ребят, при 21 градусе - купание. Обычно ребят купают 2 раза в день, но в очень жаркую погоду 3 раза, дополнительное купание проводится с 19.30 до 20.00. При незначительном волнении моря ребята загорают на пляже и окунаются. В случае сильного волнения купание детей не проводится.

**Свод основных правил:**

Мы все живем по одному режиму дня. Встаем в 8.00 и ложимся спать в 22.30 . Участие в отрядных и общелагерных делах, занятиях кружков, мастер-классах, соблюдение режима питания, и выходов на пляж одинаково обязательно для всех ребят без исключения.

Территория Всероссийского детского центра огромна, она составляет 244 га, протяженность береговой линии 4, 5 километра. Поэтому в целях безопасности орлята могут передвигаться по территории Центра только в сопровождении вожатого.

«Орленок» — территория спорта и чистого воздуха. Ребятам категорически запрещается распивать спиртные напитки и курить. Педагоги детского центра всегда искренне полагаются на честность, открытость и стремление принять этот закон.

За 50 лет истории в «Орленке» сложилась своя культура общения, основанная на принципах добра, доверия, уважения, сотрудничества и сотворчества. У нас не принято обижать, оскорблять и унижать достоинство человека.

В «Орленке» принят самообслуживающий труд: уборка постели, спального помещения (по графику дежурства), территории лагеря, уход за своей одеждой. Дежурство по лагерю и столовой ребята осуществляют в совместной деятельности с педагогами и сверстниками.  **Важно!**

Не кладите с собой ребёнку никаких лекарственных препаратов. Для обеспечения охраны здоровья и оказания медицинской помощи на территории Центра находится лечебный корпус, где заболевшему ребенку всегда окажут квалифицированную медицинскую помощь. А в каждом детском лагере круглосуточно работает медицинский пункт. Предупредите вашего ребёнка, что если он почувствует

недомогание, то он должен обратиться в медицинский пункт своего детского лагеря за консультацией. Ребёнка осмотрят, назначат лечение, медицинские процедуры, которые он будет

получать под присмотром медицинской сестры. Мы же с вами понимаем, насколько важно своевременное обращение к врачу и как опасно может оказаться самолечение. Также просим не давать с собой ребёнку в лагерь предметы, потенциально опасные для самостоятельного применения (колющие и режущие предметы, например все виды ножей; бытовые электрические приборы, например электрический чайник, кипятильник и т.д.)

**Ценные вещи:** **золотые украшения, дорогая техника**

Рекомендуем не давать детям с собой дорогостоящих вещей, золотых украшений, дорогой техники. Утеря подобных вещей сильно расстраивает детей, волнует вожатых, может стать источником конфликтов в отряде.

**Поступки ребенка, которые запрещаются в "Орленке"**

Для ребенка в центре являются обязательными правила детского общежития, бережное отношение к имуществу и к природе, участие в самообслуживании (уборка своего спального места, комнаты, территории детского лагеря, дежурство в столовой), соблюдение личной гигиены, выполнение распорядка дня; уважительное отношение к сверстникам и к работникам центра.

Взрослые в центре категорически запрещают действия и решения ребенка, угрожающие его жизни и здоровью, жизни и здоровью окружающих, наносящие вред природе: курение, употребление наркотических средств и алкогольных напитков, самостоятельное купание, выход за территорию центра без сопровождения взрослых, порча или посягательство на имущество и достоинство людей и центра.

В случае нарушения этих правил центр имеет право проинформировать родителей и образовательное учреждение о нарушениях, совершенных ребенком, отчислить ребенка из детского лагеря и отправить его домой за счет родителей; взыскать с родителей в законном порядке сумму нанесенного детскому лагерю ущерба.

В первую очередь родителям (лицам их заменяющим) необходимо подробно ознакомиться с информацией о Центре, выпиской из устава. Полная информация представлена на сайте Центра **center-orlyonok.ru**