**Памятка для выезжающих**

**в МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕТСКИЙ ЦЕНТР «АРТЕК»**

**Необходимые документы для направления ребенка**

1. 2 копии паспорта или свидетельства о рождении заверенных в школе
2. Копия медицинского полиса с 2-х сторон заверенная в школе
3. Справка со школы, подтверждающее обучение в данной школе и класс
4. Справка о достижениях
5. *СКАНИРОВАННЫЕ файлы на адрес lev-r19@yandex.ru + копии удостоверений, сертификатов, патентов, дипломов, грамот и т.п. о присвоении звания победителя (1 – 3 личное или командное место), лауреата или дипломанта конкурса, фестиваля, соревнования, олимпиады, смотра регионального, общероссийского или международного уровня – за последние 3 года* ***не более 7 штук.***Файлы должны быть заархивированы и подписаны: фамилия и Хакасия (например:Иванов\_Хакасия)

**Необходимые документы, которые сдаются НА СОБРАНИИ:**

1. ***Оригинал паспортаили свидетельства о рождении***
2. ***Медицинская карта***

(установленного образца) и  **ОТДЕЛЬНЫЕ** справки:

- справка об эпидокружении (за 2 дня до отъезда)

- справка от стоматолога

**Все записи врачей в медицинской карте обязательно должны быть заверены печатью врача!**

Бланк медицинской карты выдается при оплате по договору стоимости дороги в ГБУ ДО РХ «РЦДО», **по адресу:**

**г. Абакан, ул. Саралинская, д. 26, каб. 8**

**Медицинская карта заполняется не ранее чем за 10 дней до отъезда.**

В том случае, если у Вас не стоит прививка от гриппа, необходимо прикрепить к медицинской карте бланк отказа от прививки или справку о том, что у вас аллергия на вакцину.

**Если участник делегации состоит на диспансерном учете, то необходима дополнительная справка о том, что у него не было обострений в течение 6 месяцев до отъезда.**

**Как подготовить ребенка к поездке в МДЦ «Артек»?**

**Вес багажа – не больше 20 кг. Вес ручной клади – не больше 10 кг.**

Разница во времени – 4 часа

Звонки – по времени, телефоны в камере хранения или у вожатого.

Деньги – от 5000 (на сувениры, экскурсии). Деньги хранятся в кассе. На каждого ребенка заводится лицевой счет.

В первую очередь родителям (лицам их заменяющим) необходимо подробно ознакомиться с информацией о Центре, выпиской из устава. Полная информация представлена на сайте Центра.

**МДЦ «Артек» имеет право досрочно прекратить пребывание ребенка в лагере и возвратить его к месту жительства за грубое нарушение правил пребывания в центре, а именно: совершение ребенком действий и поступков, оскорбляющих и унижающих достоинство другого человека, наносящих вред здоровью самого ребенка и окружающим, курение табака, употребление наркотических, психотропных веществ, алкогольных напитков, в том числе пива.**

*3****.9. Во время пребывания в МДЦ «Артек» дети обеспечиваются формой по сезону (кроме нижнего белья, обуви, головного убора).***

3.10. Центр обеспечивает сохранность вещей, сданных в камеру хранения каждого лагеря, которые дети могут посещать в течение дня.

- Детям запрещается пользоваться личными мобильными телефонами; в случае нарушения данного правила, МДЦ «Артек» ответственности за сохранность мобильных телефонов не несет.

- Деньги, привозимые детьми, сдаются на хранение в кассу на личный счет ребенка и выдаются по его требованию. Сумма денег, выделяемая детям, определяется родителями с учетом затрат на фотографирование, приобретение сувениров, посещение детских кафе и обратную дорогу.

**Одежда, необходимая для летнего сезона (май-сентябрь):**

* спортивный костюм и закрытая спортивная обувь;
* кроссовки, туфли, босоножки-сандали с фиксированной пяткой, сланцы для пляжа;
* бейсболка, косынка или солнцезащитная шляпа;
* купальник, плавки (лучше иметь два комплекта);
* 5-6 пар носков;
* нательное белье;
* пижама, ночная сорочка;
* 2-3 футболки;
* шорты (2-3 шт)

**РЕЖИМ ДНЯ**

**8.00. – 8.30.**Подъем, утренние гигиенические процедуры, утренняя гимнастика

**8.45. – 9.45.**Завтрак

**8.30. - 9.15.**Посещение медицинской комнаты амбулаторными больными, индивидуальные психологические занятия с детьми в детском лагере

**9.45. – 12.00.**Бассейн (открытый) при t воздуха не ниже 23;

Пляж (с открытием пляжного сезона) при t воды в море не ниже 20;

До открытия пляжного сезона – проведение общелагерных и отрядных дел; морские прогулки, выставки, подвижные игры на свежем воздухе

**12.00. – 12.45.**Свободное время; проведение музыкальных, спортивных, индивидуальных и отрядных психологических занятий; занятия в кружках

**12.45. – 13.45.**Обед

**13.00 – 14.00.**Посещение медицинской комнаты амбулаторными больными

**14.00. – 15.30.**Дневной отдых (до 14.30. в дни проведения занятий в кружках)

**15.45. – 16.30.**Полдник

**16.30. -18.00.**Бассейн, пляж (с открытием пляжного сезона)

До открытия пляжного сезона – проведение общелагерных и отрядных дел; морские прогулки, выставки

**18.00. – 19.00.**Свободное время; проведение музыкальных, спортивных, индивидуальных и отрядных психологических занятий; занятия в кружках

**19.00. – 20.00.**Ужин

**19.30. – 20.00.**Посещение медицинской комнаты амбулаторными больными

**20.00. – 22.10.**Общелагерные дела, встречи, отрядные дела, подведение итогов дня на свежем воздухе;

Время второго ужина назначается администрацией детских лагерей и столовых, в зависимости от мероприятий согласно план-сетки

**22.10. – 22.30.**Гигиенические процедуры, отбой, вечерний обход дежурного от администрации лагеря, медицинского работника

**23.00.**Отбой в день просмотра кинофильма и праздничных мероприятий

**По вопросам организации поездки обращаться по телефону**

**8 (3902) 215-463.**

[**lev-r19@yandex.ru**](mailto:lev-r19@yandex.ru)

**vdc19rh@yandex.ru**

**ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ ДЛЯ НАПРАВЛЕНИЯ**

**во Всероссийские детские центры**

1. Все заболевания в остром периоде.

2. Хронические заболевания в период обострения\*.

3. Инфекционные и паразитарные болезни, в т.ч. туберкулез.

4. Злокачественные новообразования любой локализации.

5. Психические расстройства, сопровождающиеся расстройством поведения и нарушением социальной адаптации.

6. Болезни органов пищеварения, сопровождающиеся значительным дефицитом веса и отставанием в физическом развитии, печеночная недостаточность.

7. Болезни мочевыделительной системы с нарушением функций, почечная недостаточность.

8. Тяжелые нарушения опорно-двигательного аппарата, последствия травм, отравлений и других воздействий внешних причин, требующие индивидуальной помощи и ухода.

9. Эпилепсия.

10. Болезни системы кровообращения\*\*.

11. Болезни органов дыхания\*\*.

12. Болезни эндокринной системы, а также инсулинозависимый сахарный диабет\*\*.

13. Анемии и другие болезни крови и кроветворных органов\*\*.

\* - целесообразность и сроки направления детей с хроническими болезнями, находящимися в стадии ремиссии, определяются врачами специалистами по профилю заболеваний.

\*\* - заболевания в стадии декомпенсации (тяжелая форма).